اهداء

كورس لايف كوتشنج مجانا ليساعدك على

تحقيق أهدافك فى الحياة من خلال توضيح

بعض المفاهيم التي تساعدك على تحقيق

أهدافك فى الحياة لتساعد نفسك و غيرك

لتصبح حياتك افضل

لايف كوتش / مصطفى كرم

دمتم ناجحين و بخير

بم تفكر؟

Life coachi

ك لتجد ن

أفض استثمار يمكنك أن تقوم بـ
إستثمارك فى نفسك " وارن بايفت

أفضل ما تصل إليه فى رحلة البحث عن نفسك
نفسك أبحر الآن فى أعماق نفسك لتكتشف و
تتعرف على نفسك لتجد نفسك



استك اللايف كوتشنج الأولى
ستفسار يرجى التواصل:
ب: 01128069407
مصطفى كرم





Mustafa Karam

١٩ الأصدقاء

اجعل هدفك رضى الله عزّ وجل و اسعى بحساب كل خطوه تخطوها بحياتك حب الأوطان أمرنا به الله تعالى تحيا مصر

منشور مثبت

Mustafa Karam

٢ يوليو ·

ما هو اللايف كوتشنج؟

اللايف كوتشنج هو عملية إرشادية تساعد الشخص على تحقيق أهدافه الشخصية أو المهنية، من خلال دعم مستمر وتوجيه عملي من مدرب (كوتش) محترف، وليس علاجًا نفسيًا أو استشارة طبية... عرض المزيد

اهداء

كورس لايف كوتشنج مجانا ليساعدك على تحقيق أهدافك فى الحياة من خلال توضيح بعض المفاهيم التي تساعدك على تحقيق أهدافك فى الحياة لتساعد نفسك و غيرك لتصبح حياتك افضل

لايف كوتش/ مصطفى كرم

دمتم ناجحين و بخير

CERTIFICATE
OF ACHIEVEMENT

Proudly Presented to

Mustafa Karam Mustafa

Certified from M3aarf Platform For Studying a course about

Life Coaching

Certified No
16447181797

2024-03-28

1 لايف كوتشنج - المفهوم رقم/

لكى تنجح في حياتك و تحقق أهدافك فى الحياة يلزمك ان تكون انت مؤمن بنفسك و إيمان الآخرين بك يؤثر بيسر عليك او يصعب عليك الطريق و تيسير الطريق للسعى الخاص بك او تعسيره يعتمد على من تسأله فى طريق سعيك لتحقيق أهدافك

2 لايف كوتشنج - المفهوم رقم/

انت تصل إلى ما انت صادق بشأنه

3 لايف كوتشنج - المفهوم رقم/

اختياراتك فى الحياة تحدد حياتك تعتمد في الأساس على مدى وعيك فى الحياة

+٢٩


معارف
CERTIFICATE
OF ACHIEVEMENT
Proudly Presented to
Mustafa Karam Mustafa
Certified from M3aarf Platform For Studying a course about
Life Coaching
Certified No
16447181797
2024-03-28
M3aarf edu
To Verify, Scan With Mobile
www.m3aarf.com

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 1

لكى تنجح في حياتك و تحقق أهدافك فى الحياة يلزمك ان تكون انت مؤمن بنفسك و إيمان الآخرين بك يؤثر ييسر عليك او يصعب عليك الطريق و تيسير الطريق للسعى الخاص بك او تعسيره يعتمد على من تسأله فى طريق سعيك لتحقيق أهدافك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 2

انت تصل إلى ما انت صادق بشأنه

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 3

اختياراتك فى الحياة تحدد حياتك و تعتمد في الأساس على مدى وعيك فى الحياة

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 4

لا تضيع حياتك فى اختبار
معادلة الحياة فأنت ما تزرعه
ستحصده انشغل بأن تفعل ما
هو صواب و النتيجة ستحدث
من تلقاء نفسها فلا تشتت
نفسك بلا فائدة

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 5

إذا انتظرت ان يساعدك أحدا
بدون ان تبدا انت بمساعدة
نفسك فستنتظر طيله حياتك
و لن يساعدك أحد فابدأ انت
بمساعدة نفسك ليساعدك
غيرك و لتساعد غيرك فيما بعد
لتجعل حياتك افضل

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 6

كل ما يحدث لك أنت السبب فيه فكر بشكل حيادى و ستجد أنك أنت المسؤول الأول و الأخير عن حياتك و عن النتائج التى تصل لها بعقليتك التى كونتها انت و عن الصورة و القناعات التى كونتها انت عن الحياة و لتغير حياتك غير عقليتك فى الحياة و ستتغير حياتك من تلقاء نفسها

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 7

انت تكون حياتك بما تسمح له بأن يغذى عقلك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 8

انت من تمنع نفسك من ان تنجح فى حياتك بعقليتك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 9

غير فى الفعل لتتغير
النتائج و لتغير فى الفعل
غير افكار و قبلها قناعاتك
و الصورة التى كونتها عن
الحياة و قبلها راجع
صدقك فى ذلك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 10

إذا لم تتمكن من أن تقييم الجيد من السئ فأنت لم تفهم نفسك و الحياة بشكل الكافى الذى يمكنك من ان تكون لديك القناعات التى تمكنك من فعل ذلك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 11

إذا لم تفعل ما هو
صواب و جيد لك و
لغيرك فراجع حبك
لنفسك جيدا و هذا لا
يعني ان تكون انانيا

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 12

صدق حدسك و لكن تأكد
أولا من أنه بالعقل
والمنطق صحيح لك و
لغيرك و استخدمه لجعل
حياتك و حياة غيرك افضل
لان مساعده غيرك ستعود
عليك ستصبح أكثر إيجابية

لايف كوتشنج (كيف تجعل حياتك افضل)• كن صادقا دائما

ـ الجزء الاول : التفكير بالعقل والمنطق كيف يمكنك ان تجعل حياتك افضل

- الجزء الثاني : تقسيم حياتك الى ثلاث اقسام و هم :

* اهدافك : ضع اهداف لحياتك تكون مهمه لك بالدرجة التى تحفزك فقط لوجودها

* طريقه تحقيق اهدافك : ستنجح فى تحقيق اهدافك إذا كان لديك الصدق الكافى فى رغبتك لتحقيق اهدافك

* الانجازات : اكتب الانجازات التى حققتها لتساعدك على استمرار السعى فى تحقيق اهدافك و اكتب اول انجاز هو انك قد فعلت بالفعل خطه لتجعل حياتك افضل

- الجزء الثالث : سوف تجد دائما من يدعمك و يعطى لك طاقه ايجابيه فى الحياة على الرغم من انك لم تفعل إنجاز يستحق ذلك فقط لأنه مؤمن بقدراتك و ستجد من يؤثر عليك بالسلب حتى و إن فعلت شىء يستحق الثناء .. فقط لأنها الحياة .. انت كل ما عليك فعله هو الحفاظ على من يدعمك و التجاهل لمن يؤثر عليك بالسلب لتحقق أهدافك فى الحياة بإذن الله تعالى

ـ اشكر نفسك ومن ساعدك ـ ساعد الآخرين بدون ان تضر نفسك

لايف كوتشنج

_ الإنجاز له وقع طيب على النفس و الذى يكون نتيجة لتحقيق هدف لك و تحقيق هذا الهدف يتطلب أن سعيك يكون على النمط المطلوب بمعنى أنك حددت لنفسك نقطة البداية و كذلك نقطة النهاية و الطريقة المناسبة لك التى ستسعى بها لتصل بين نقطة البداية و النهاية و هذا يعتمد فى الأساس على إكتشافك و معرفتك و فهمك لنفسك و تحديد نقاط القوة و الضعف لديك و أفضل مهارة لديك و تطوير مهاراتك الشخصية و من أهم هذة المهارات مهارة حل المشكلات وإتخاذ القرارات لأنها تحدد نمط حياتك عن طريق تحديد نمط النتائج التى تحصل عليها و التى تعتمد على القناعات اى الصورة التى تكونها عن نفسك و الحياة و التى تعتمد على مدى التفكير بشكل عقلانى و واقعى و منطقى و محايد و بتصالح مع نفسك و الآخرين لأن ذلك من شأنه أن يصفى ذهنك فتحصل على أفضل النتائج بإذن الله تعالى فيعود ذلك على حياتك ليعود ذلك عليك بأثر إيجابى و أفضل و فهمك لنفسك و تطوير مهاراتك الشخصية يعد أفضل إستثمار تقوم به لأنك بذلك تقوم ببناء أفضل أصولك و هو أنت و الذى يعود عليك بالنفع و أفضل عائد فى شتى مجالات حياتك الطريقة التى تفكر بها فى سعيك اى العقلية التى تسعى بها هى كل شئ بإذن الله تعالى هى السبب فى تحقيق الأهداف فى الحياة بإذن الله تعالى فهمك للأحداث التى تحدث لك و رده فعلك إتجاه هذة الأحداث هو ما يحدد نمط النتائج التى تحصل عليها و بالتالى نمط حياتك و التى تعتمد فى الأساس على مدى فهمك لنفسك اى القناعات أو الصورة التى تكونها عن نفسك و الحياة كما ذكرنا سابقاً و من الجدير بالذكر أن هذا الإستثمار مكلف من نواحى عديدة و لكنه يستحق هذا العناء لأنها حياتك فكر فى كيف تصبح أفضل نسخة من نفسك بفهمك نفسك و تحديد نقاط القوة و الضعف لديك و تطوير مهاراتك الشخصية لتكون بذلك إستفدت من مواردك مثل وقتك و مالك و صحتك و غيرها من الموارد أفضل إستفادة فتحصل على أفضل النتائج فيعود ذلك عليك بالأثر الإيجابى بمساعدتك لنفسك و للآخرين عن طريق تحديد أهدافك فى الحياة و تحقيقها بإذن الله تعالى أستثمر الآن فى نفسك بفهم نفسك و تحديد نقاط القوة و الضعف لديك و تحديد أفضل مهارة لديك و تطوير مهاراتك الشخصية و من أهم هذة المهارات مهارة حل المشكلات وإتخاذ القرارات لتحدد بنفسك لنفسك أفضل الطرق المناسبة لك لتحقيق أهدافك فى الحياة بإذن الله تعالى وفقاً للضوابط الشرعية و القانونية فتكون بذلك ساعدت نفسك و الآخرين فيعود ذلك عليك بالأثر الإيجابى و تصبح أفضل و لتحقق أفضل إستفادة من مواردك قييم بنفسك أثر جلسة اللايف كوتشنج عليك هل أصبحت أفضل أو لا لتحدد بنفسك لنفسك أفضل لايف كوتش مناسب لك لتكون بذلك إستفدت من مواردك أفضل إستفادة فيعود ذلك عليك بأفضل أثر إيجابى و أفضل أحجز الآن جلستك اللايف كوتشنج الأولى مجانا و أحصل على كورس لايف كوتشنج هدية للحجز والاستفسار يرجى التواصل على (الماسنجر/ الواتساب: 01128069407) دمتم ناجحين و بخير و مع أطيب تمنياتى بالتوفيق للجميع فى تحقيق الأهداف فى الحياة.

لايف كوتشنج

إذا كان لديك هدف

(فحقق هذا الهدف)

لايف كوتشنج

كن نفسك دائماً

لايف كوتشنج

أفهم نفسك و ستجد نفسك

ـ أثر إيجابي
بسبب
ـ نتائج جيدة
بسبب
ـ أفعال جيدة
بسبب
ـ قرارات جيدة
بسبب
ـ أفكار جيدة
بسبب
ـ تخطيط جيد
بسبب
ـ قناعات صحيحة (صورة صحيحة عن الذات و الحياة)
بسبب
ـ تفكير منطقى و عقلاني و واقعى و محايد صحيح
بسبب
ـ تصالح مع النفس و الآخرين
بسبب
ـ رغبة فى تحقيق الأهداف
بسبب
ـ رغبة فى رضي الله عزَّ وجل
بسبب
ـ فضل من الله عزَّ وجل

قناعاتك

هى

حياتك

لايف كوتشنج

كيف تكون بدايتك ليست
من اختيارك
لكن
كيف ستكون نهايتك
فباختيارك

مفيش حاجه اسمها هحاول يمكن انجح انت يعارف انك هتنجح بإذن الله تعالى يعارف ان لن تنجح، طيب تعرف انك هتنجح أو لا ازاى، لو انت عايز تنجح و عندك سبب تقدر تبنى عليه نجاحك و وصلت إلى هذا السبب عن طريق تصفيه ذهنك بالتصالح مع نفسك و الآخرين و التفكير بعقلانية و حيادية و منطقية و واقعية فأبدا ببناء نجاحك على هذا السبب بإذن الله تعالى، إنما لو عايز تنجح و معندكش سبب تبنى عليه نجاحك فاستمر فى البحث عن هذا السبب الذى يتطلبه نجاحك حتى تنجح فى إيجاد هذا السبب ثم ابدأ فى بناء نجاحك على هذا السبب و فى حاله رغبتك ألا تنجح فإذا كان لديك سبب يمكنك أن تبنى عليه نجاحك فتجاهل هذا السبب أو لم يكن لديك سبب تبنى عليه نجاحك فلا تبحث عنه، الاختيار متروك لك.

لايف كوتشنج

يمكن انجح = خطأ

قررت أن انجح = صواب

فوض أمرك إلى الله عز وجل الذي
بيده تدبير كل شيء، وانشغل
بما عليك من السعي الصادق
والإخلاص في الأخذ بالأسباب،
وسيرضى الله عنك ويرضيك
بفضله، فأحسن الظن بالله جل
جلاله، لا إله إلا هو سبحانه.

✨ أيها القارئ الكريم، إن أعظم شكرٍ لنعم الله عز وجل أن تستعمل ما وهبك الله من نعمٍ في طاعته، فتجعل سمعك وبصرك وقلبك وجوارحك فيما يرضيه سبحانه. وما أعظم أن يكون ذلك على نهج سيدنا محمد ﷺ، الذي هو القدوة الكاملة، والأسوة الحسنة، والطريق المستقيم إلى رضوان الله وجنته.

لتستقيم لك الحياة بإذن الله تعالى

ـ لماذا ؟
= لأنه صدَّق اللهَ العظيمَ،
وصدَّق رسولَ الله صلى الله
عليه وسلم.

علم يُنتفع به

انطلق بقلب صادق وعمل مُخلص، واسعَ بكل أسبابك، وتوكّل على الله عزّ وجلّ، وأحسن الظن به، واجعل رضا الله غايتك الكبرى. اطلب العلم من أهل الاختصاص، وكن مخلصًا في نيتك، فحين يكون رضا الله هدفك، ستتفاجأ بعطائه العظيم وفضله الواسع يفيض على حياتك كلها.

مقولة الشيخ الشعراوي رحمه الله:

"لا تعبدوه ليعطي، بل اعبدوه ليرضى، فإذا رضى أدهشكم بعطائه."

شرح المعنى بأسلوب جذاب ومشوق:

الشيخ الشعراوي رحمه الله يوجهنا إلى قلب العبادة وعمقها: العبادة ليست وسيلة للحصول على شيء، وليست مجرد طلبات أو مصالح، بل هي طاعة لله تعالى ورضا عن إرادته. حين نعبد الله بهذا القلب، تتحقق البركة الحقيقية، ويأتي العطاء من حيث لا نتوقع، لأن الله يُعطي عباده من فضله العظيم.

الرسالة الأساسية:

النية الصحيحة أساس العبادة.

رضا الله أولًا قبل طلب المعطي.

العطاء يكون أعظم وأكثر وفرة حين تكون العبادة خالصة لله تعالى.

الأدلة من القرآن الكريم:

1. قوله تعالى:

الأدلة من القرآن الكريم:

1. قوله تعالى:

> "وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ" (البينة: 5)

أي أن الهدف الأساسي للعبادة هو الإخلاص لله، لا للمصلحة الشخصية.

2. قوله تعالى:

> "إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ" (المائدة: 27)

العطاء والقبول مرتبط بالإخلاص والتقوى، وليس بالكم أو الشكل.

3. قوله تعالى:

> "قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ" (الأنعام: 162)

العبادة خالصة لله في كل أفعال حياتنا.

الأدلة من السنة النبوية:

الأدلة من السنة النبوية:

1. عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

> "إنما الأعمال بالنيات، وإنما لكل امرئ ما نوى"
(رواه البخاري ومسلم)

النية الصحيحة هي الأساس.

2. عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

> "أحب الأعمال إلى الله أدومها وإن قل"
(متفق عليه)

التركيز على الاستمرارية والإخلاص أهم من الكم.

أمثلة عملية توضح المعنى:

1. الصدقة: من يعطي صدقة لله خالصًا، لا ليحصل على مدح الناس، تجد البركة تتضاعف في حياته.

2. الصلاة: من يصلي لله رضًا عن أمره، يجد راحة وسكينة تفوق الوصف.

1. الصدقة: من يعطي صدقة لله خالصًا، لا ليحصل على مدح الناس، تجد البركة تتضاعف في حياته.

2. الصلاة: من يصلي لله رضًا عن أمره، يجد راحة وسكينة تفوق الوصف.

3. الصيام: صيام خالص لله يحمي من المعاصي ويزيد من الرضا الداخلي.

4. الدعاء: من يدعو لله بخالص قلبه، تجد الإجابة تأتي في أوقات غير متوقعة.

5. العمل الصالح: خدمة الآخرين بدون رياء، تصبح سببًا لتوفيق الله وبركته في كل الأمور.

6. التسامح: من يغفر لله خالصًا، يكتشف أن قلبه أصبح أخف وأكثر سلامًا، ويُعطى السعادة النفسية.

7. تعليم العلم: من يعلم للوجه الله، يفتح الله له أبواب العلم والرزق غير المتوقعة.

8. الصبر على الابتلاء: صبر خالص لله يجعل التجربة سببًا للرفع والبركة، وتأتي الفرص الجديدة.

كيف نعبد الله ليرضى عنّا:

كيف نعبد الله ليرضى عنّا:

1. الإخلاص في النية: كل فعل نقوم به نوجهه لله.

2. اتباع سنة النبي صلى الله عليه وسلم: الاقتداء بالنبي في العبادات والأخلاق.

3. الاستمرارية: حتى الأعمال الصغيرة إذا استمرت بإخلاص تصبح عظيمة.

4. الرضا بالقضاء والقدر: نقبل ما يأتي من الله ونشكره على كل حال.

5. حسن الظن بالله دائمًا: نتوقع الخير منه ونعلم أن عطاؤه أوسع مما نتصور.

أثر العبادة الخالصة:

راحة القلب وسكينة النفس.

البركة في الرزق والزمن والعلاقات.

الثقة في قدراتنا وعلاقاتنا مع الآخرين، لأننا نعيش وفق رضا الله.

تحوّل التحديات إلى فرص للتقرب من الله.

تحوّل التحديات إلى فرص للتقرب من الله.

دعاء شامل مع ذكر أهمية اليقين والاقتداء بالنبي:

> "اللهم اجعل عبادتي خالصة لوجهك الكريم، وارزقني رضاك ونعيمك الأبدي، واهدني للسنة النبوية الشريفة في كل أقوالي وأفعالي، وارزقني قلبًا مطمئنًا ويقينًا صادقًا، وحقق لي الخير حيث كان، ونجني من كل شر، واجعلني ممن تُدهشهم بعطائك العظيم بفضلك وكرمك يا أرحم الراحمين."

💡 الخلاصة العملية:

العبادة لا لطلب العطاء، بل لطلب رضا الله.

الرضا هو المفتاح، والعطاء سيكون أعظم مما تتصور.

اقتداء بالنبي صلى الله عليه وسلم في كل شئ يزيد الإخلاص والبركة.

كل عمل خالص لله، مهما كان صغيرًا، يثمر بركات عظيمة على الصعيد الروحي والمادي.

كل عمل خالص لله، مهما كان صغيرًا، يثمر بركات عظيمة على الصعيد الروحي والمادي.

~

انطلق بقلب صادق وعمل مُخلص، واسعَ بكل أسبابك، وتوكّل على الله عزّ وجلّ، وأحسن الظن به، واجعل رضا الله غايتك الكبرى. اطلب العلم من أهل الاختصاص، وكن مخلصًا في نيتك، فحين يكون رضا الله هدفك، ستتفاجأ بعطائه العظيم وفضله الواسع يفيض على حياتك كلها.

~

لا تعبدوه ليعطي بل اعبدوه ليرضى، فإذا رضى أدهشكم بعطائه.

محمد متولي الشعراوي



إنَّما الأعمالُ بالنِّيَّاتِ وإنَّما لِكلِّ
امرئٍ ما نوى فمن كانت هجرتُهُ إلى
اللَّهِ ورسولِهِ فَهجرتُهُ إلى اللَّهِ
ورسولِهِ ومن كانت هجرتُهُ إلى دنيا
يصيبُها أو امرأةٍ ينْكحُها فَهجرتُهُ إلى
ما هاجرَ إليْهِ

خلاصة حكم المحدث : صحيح

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ فَكَيْفَ إِذَا جِئْنَا مِن كُلِّ أُمَّةٍ بِشَهِيدٍ وَجِئْنَا بِكَ عَلَىٰ هَٰؤُلَاءِ شَهِيدًا ﴾ صدق الله العظيم [سورة النساء: 41]. تخيّل هول الموقف يوم القيامة حين يُستدعى كل أمة بشاهدها، ويُستدعى النبي ﷺ شاهدًا عليك، فاستعد بلقاء الله بصدق وإخلاص.

" إذا أردت أن تكون ناجحاً
عليك أن تحترم قاعدة واحدة :
لا تكذب علي نفسك. "

باولو كويلو

لايف كوتشنج

"السر الأعظم للنجاح في الحياة هو أن تدرك ما المقدر لك فعله ثم تقوم بفعله"

هنري فورد

لماذا الناس تحتاج الكوتشنج ؟

- زيادة الوعي.
- الانتقال لمرحلة أفضل.
- تحديد القيم الشخصية.
- يريدون المزيد من النجاح.
- الوصول إلى أهدافهم بشكل أسهل.
- اكتشاف الرؤية والرسالة في حياتهم.
- ايجاد حل للمشاكلهم بطريقة إبداعية.

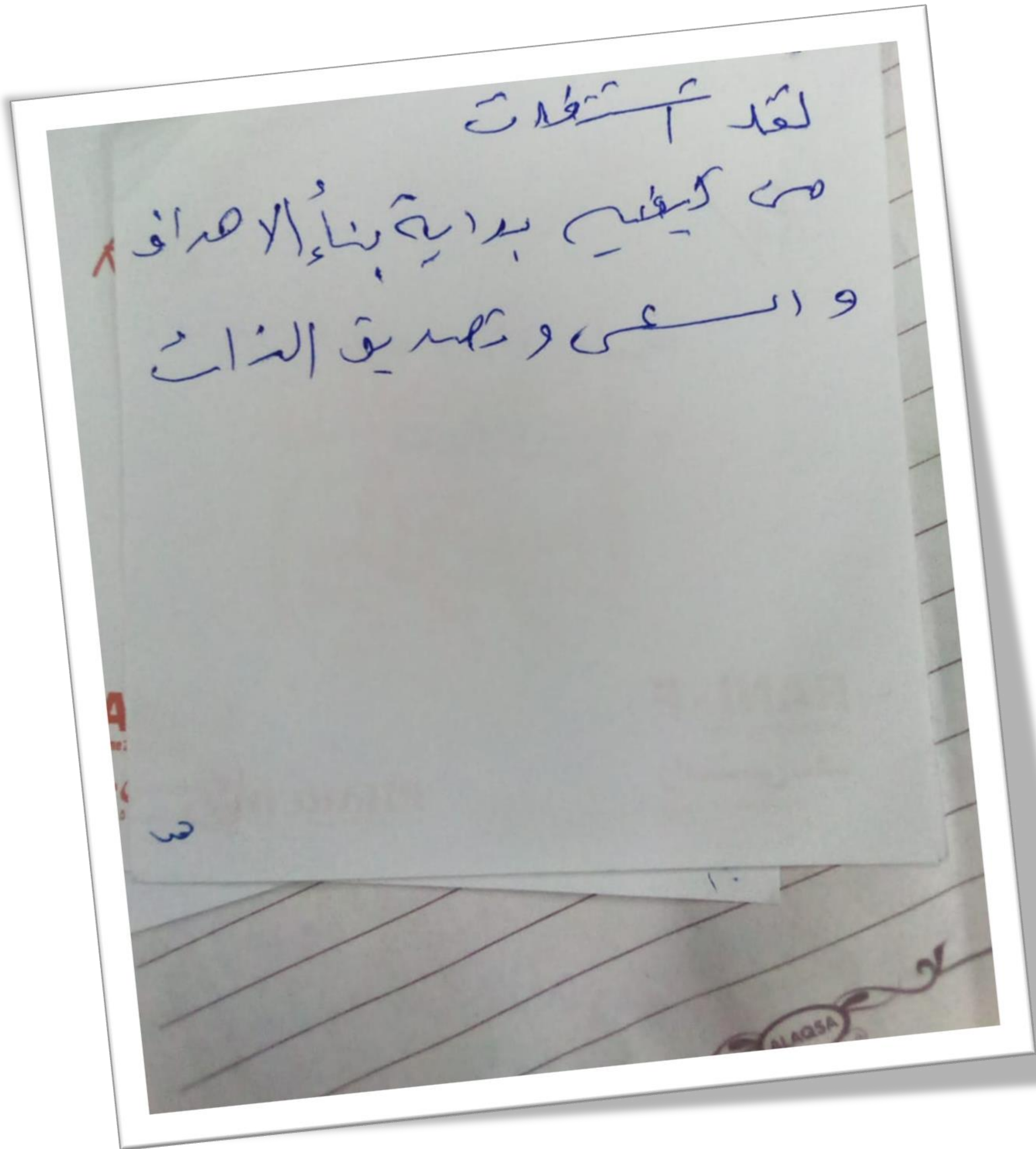
علم ينتفع به

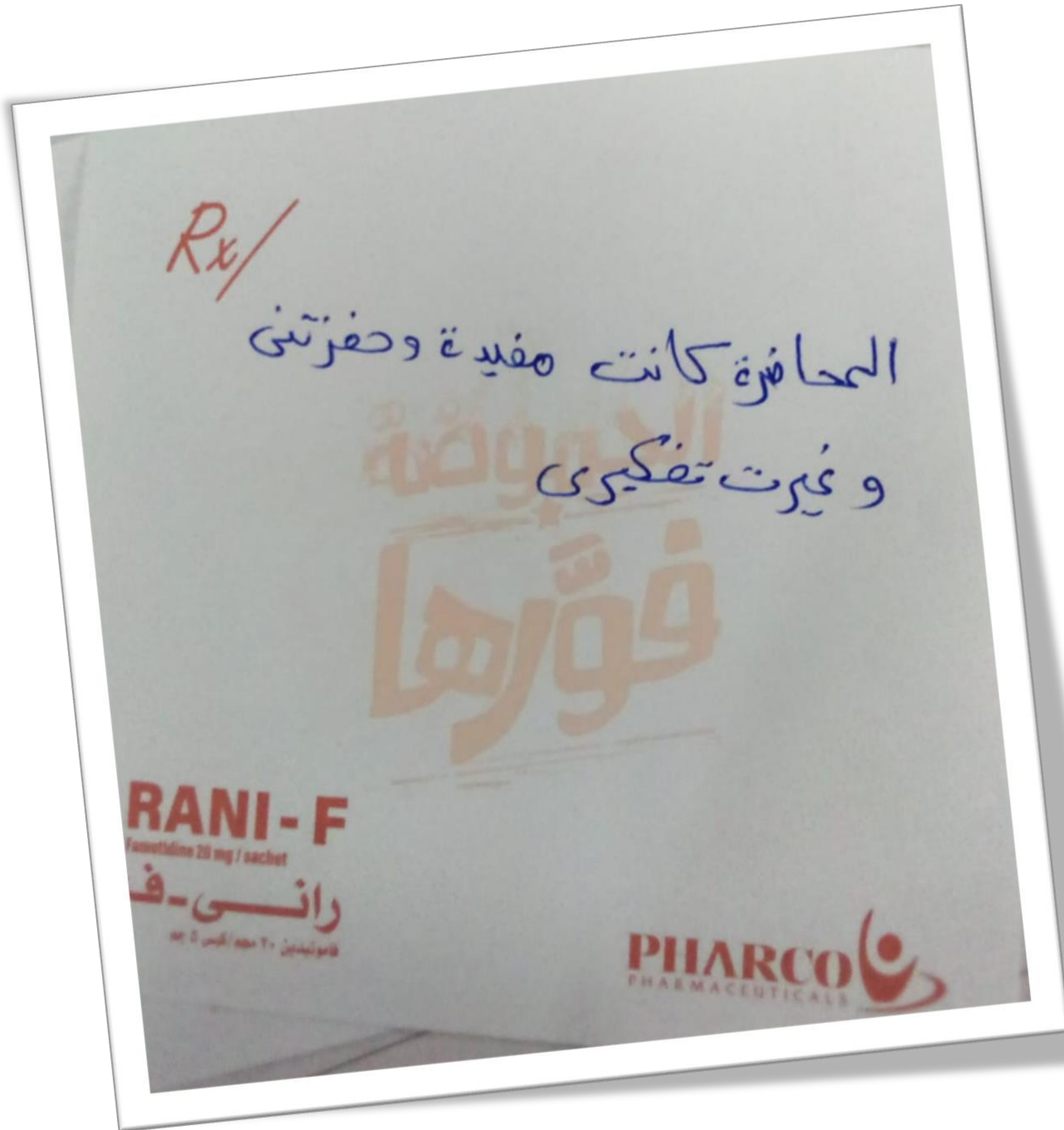
الصدق والإخلاص في السعي وطلب العلم وتعليمه هما سرّ البركة والتوفيق في الحياة، فبهما يزكي الله العمل ويضاعف أثره، لأن النية الخالصة لوجهه الكريم تفتح أبواب النجاح والنور. ومن تمام الإخلاص أن يسعى الإنسان لا ليتعلم لنفسه فقط، بل ليعلّم غيره، ويحثهم على أن يعلّموا غيرهم أيضًا، فيتسلسل الخير وينتشر العلم النافع بين الناس كالنور الممتد، فيكون له أجره وأجر من تعلم ومن علّم من بعده، كما قال النبي ﷺ: "من دلّ على خير فله مثل أجر فاعله." وهكذا يكون علمه علمًا نافعًا ينتفع به الناس ويستمر أثره، وميراثًا مباركًا يبقى فضله في الدنيا والآخرة.

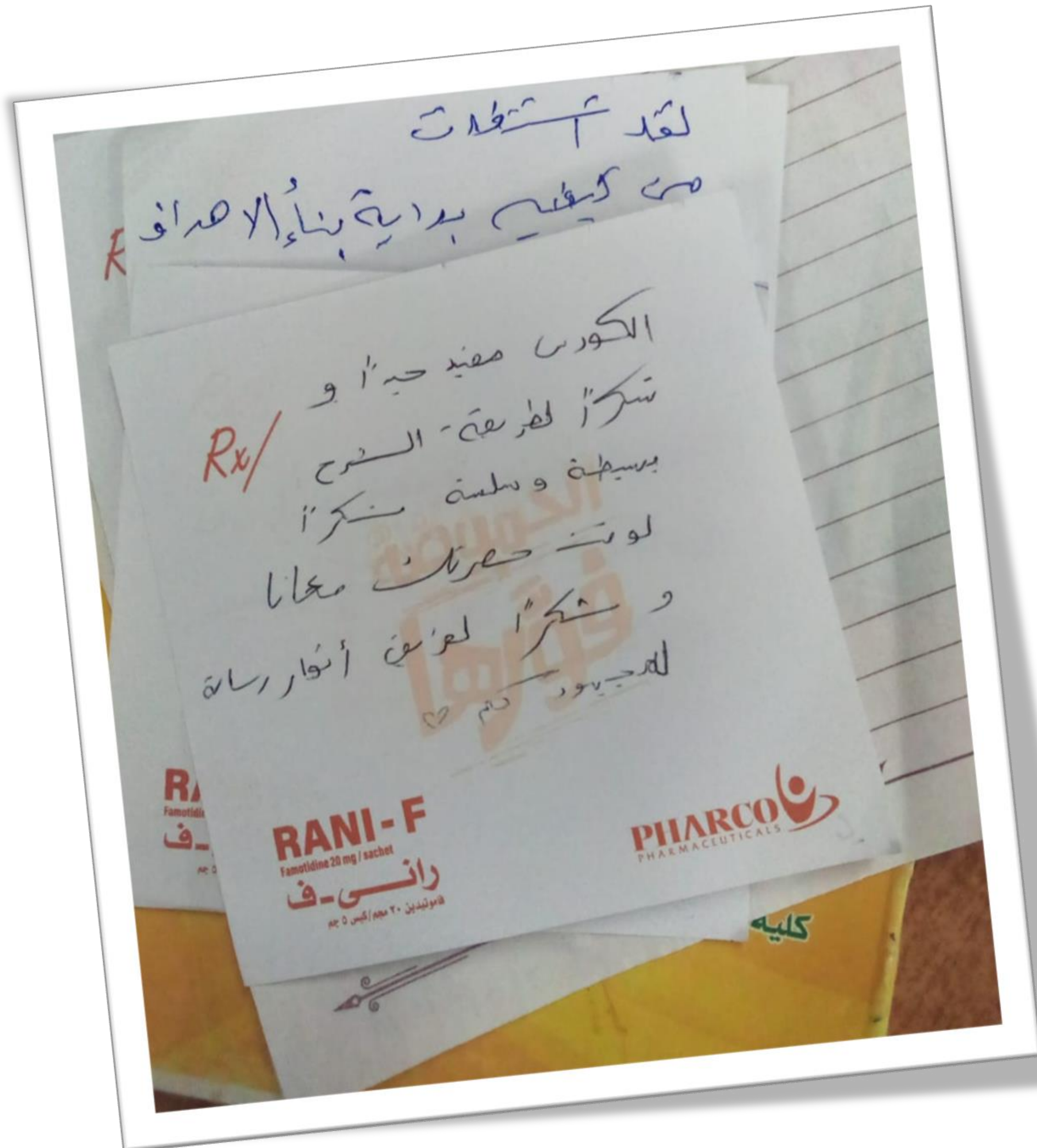
سورة الفاتحة

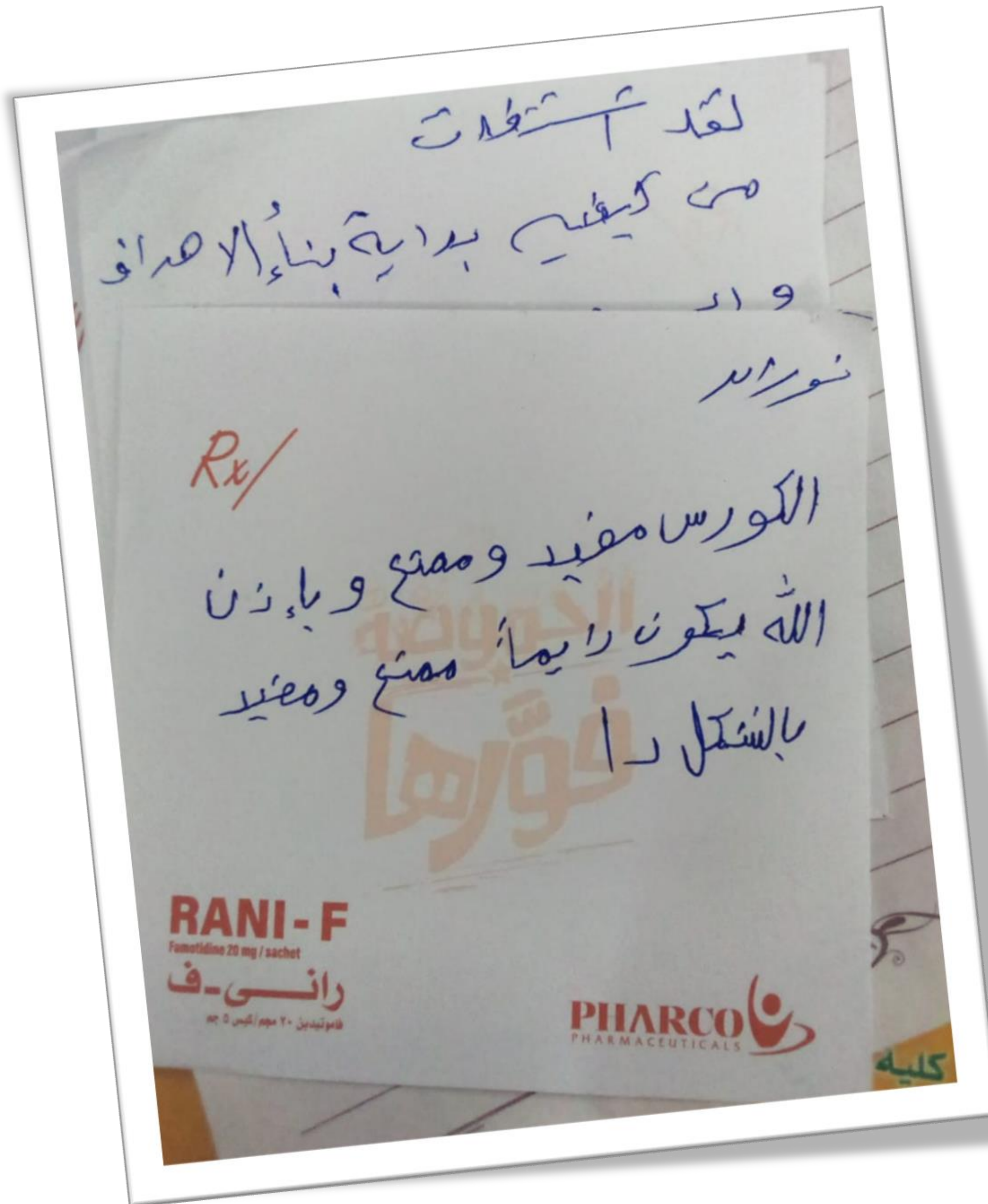
بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ (1)
ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلۡعَٰلَمِينَ (2)
ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ (3) مَٰلِكِ يَوۡمِ ٱلدِّينِ (4)
إِيَّاكَ نَعۡبُدُ وَإِيَّاكَ نَسۡتَعِينُ (5) ٱهۡدِنَا
ٱلصِّرَٰطَ ٱلۡمُسۡتَقِيمَ (6) صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنۡعَمۡتَ
عَلَيۡهِمۡ غَيۡرِ ٱلۡمَغۡضُوبِ عَلَيۡهِمۡ
وَلَا ٱلضَّآلِّينَ (7)

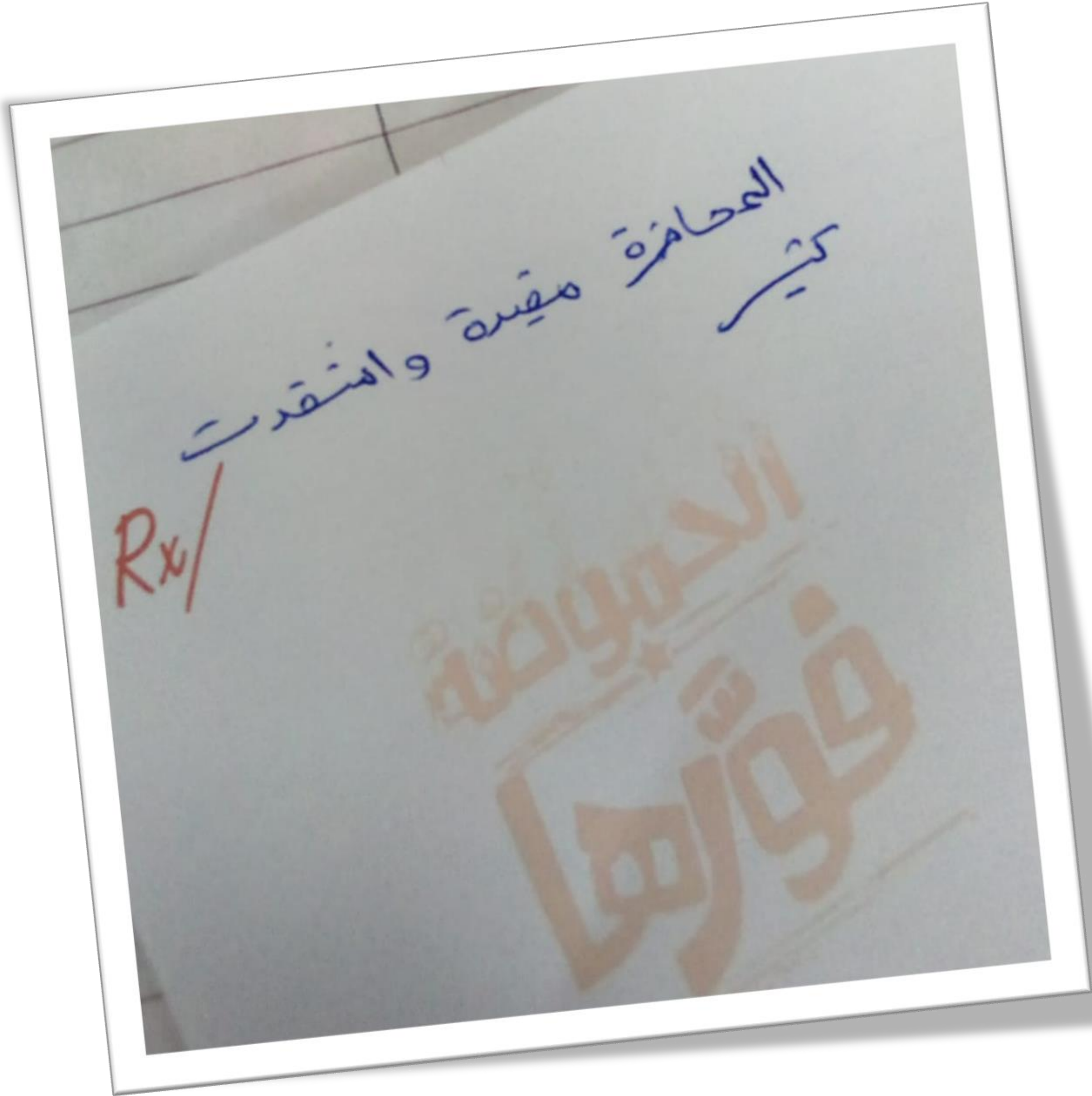
~ سورة الفاتحة هي مفتاح القرب من الله ومنهج الحياة المستقيمة، تُعلّمك كيف تحمده، وتودّده، وتطلب منه الهداية لتسير في طريق الحق والسعادة في الدنيا والآخرة.


لقد استفدت
من كيفية بداية بناء الاهداف
والسعي وتحقيق الذات


Rx/
المحاضرة كانت مفيدة وحفزتني
و غيرت تفكيري
فورها
RANI - F
راني-ف
PHARCO
PHARMACEUTICALS


لقد استفدت
من كيفية بداية بناء الاهداف
الكورس مفيد جداً و
شكراً لطريقة الشرح
بسيطة وسلسة شكراً
لوقت حضرتك معانا
و شكراً
Rx/
RANI-F
Famotidine 20 mg / sachet
رانـــى-ف
PHARCO
PHARMACEUTICALS


لقد استفدت
من كيفية بداية بناء الاهداف
Rx/
الكورس مفيد وممتع وبإذن
الله هيكون دايماً ممتع ومفيد
بالشكل دا
RANI-F
رانى-ف
PHARCO
PHARMACEUTICALS
كليه


المحاضرة
كثير مفيدة واستفدت
Rx/

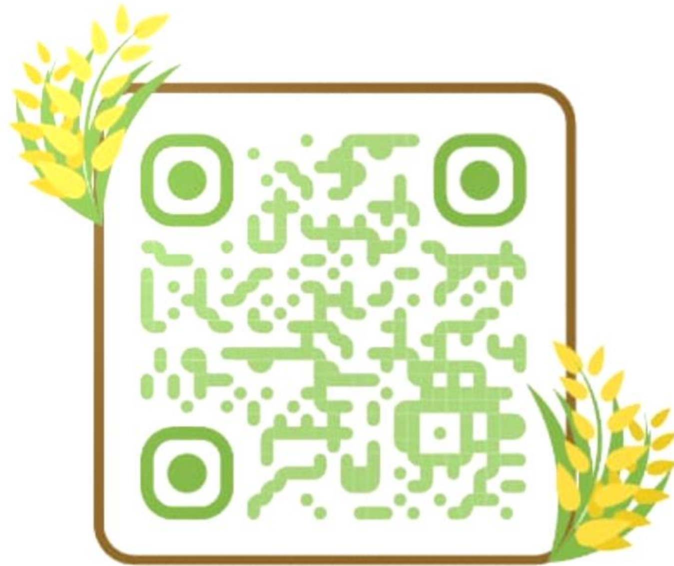
انا بشكر حضرتك جداا ع الجلسه انك
فعلا سمعتني وتفهمت اللي مدايقني
وكنت متابع معايا ونصحتني ب حاجات
كويسه جداا وحقيقي بدأت فعلا اغير
من نفسي وان شاء الله ابقى كويسه
بفضل من ربنا وحضرتك 😊

متشكرة جدا جدا لحضرتك
بجد ومبسوطة جدا ان عرفت سبب
المشكلة وحلها ايه
وانك تحدد نقاط الضعف عندى وازاى
اشتغل عليه
وان شاءالله في المتابعة هقولك وصلت
لأى
وكفاية كمان طولة بالك

التقييم ممتاز بجد والتواصل ممتاز
بردو وكل كلمه أنا قولتها حضرتك ما
تجاهلتهاش واتكلمت في كل نقطه
مضايقاني

الجلسه كانت كويسه جدا
ووضحت ليا كام حاجه
مدفونه اكتشفتها ، انا
برضه بحاول اشتغل شويه
ع أفكاري بعد الجلسه
والرؤيه وضحت بشكل
أكبر وعرفت أن فيه بعض
الحجات كانت واقعه عندي
شويه واني مكنتش بعرف
اعمل تقدير لذاتي
ومجهوداتي. شكرا جدا
كانت فعاله وأدت معايا

 .


علم ينتفع به








Thank you